

園だより

令和2年5月1日
 社会福祉法人・明星福祉会
 深坂保育園
 ☎093-244-7670
 Fax093-244-0567
 バス携帯080-3944-7089
<http://fukasaka.hoikuen.ac>

令和2年度がスタートして1ヶ月。いつもなら、子ども達の明るい笑顔と声がいっぱいの保育園ですが…
 コロナウィルスが早く収束して、子ども達といつものように過ごしたいと願うばかりです。



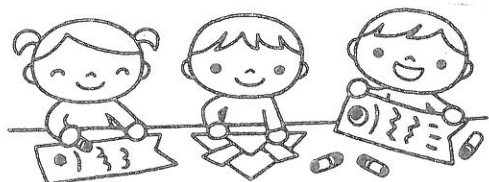
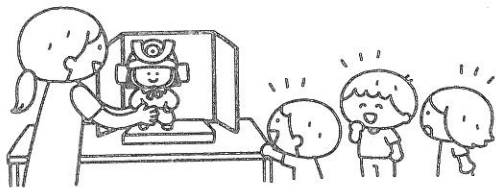
5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
3 祝憲法記念日	4 祝みどりの日	5 祝こどもの日	6 休日	7	8 避難訓練	9	
10 母の日	11 体育教室 身体測定	12 水泳教室 身体測定	13 習字教室	14 英語教室	15 きりんぐみ 音楽指導	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24/31	25 体育教室	26 水泳教室	27 習字教室	28 英語教室	29 4月・5月生まれ 合同お誕生会	30	

※今月も行事予定が変更になる場合があるかと思ます。その都度、お知らせします。



30日に計画していた「バスハイク」は、運動会後を
 予定しています。詳しい日時については後日、お知らせします。



生活リズムを整えましょう!

4月中、ご家庭で過ごす事が多かったのではないかと思います。
 そこで、いま一度生活リズムを見直してみましょう!

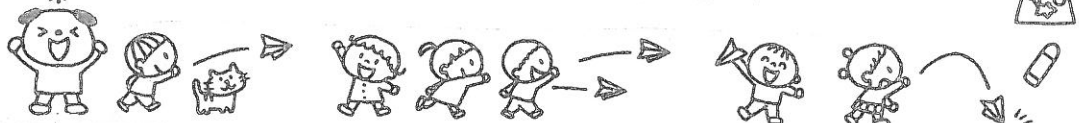
○早起き

ヒトは脳の中に「体内時計」を持っています。朝の光を浴びた時
 脳は“おはよう”と、目覚めます。光に当たって動く事で体温が
 上がり、子どもの身体が活発に動き出します。

○早寝

寝る時間を決めて、その時間になったら寝る習慣をつけましょ
 う。体や脳の成長に大切なホルモンは眠っている間に出てきます。
 よく寝る事は体や脳の成長にとっても大切です。

【寝る子は育つ】です



♡感謝を込めて♡

“世界で一番大好き”なお母さんに子ども達から「ありがとう」の気持ちを込めて作った
 プレゼントを【母の日】前に持って帰ります。楽しみにしていて下さいね。

