



令和7年8月1日
社会福祉法人明星福祉会
アンジュこども園

☎093-244-7670
fax093-244-0567

バス携帯080-3944-7089
<http://fukasaka.hoikuen.ac>

暑中お見舞い申し上げます

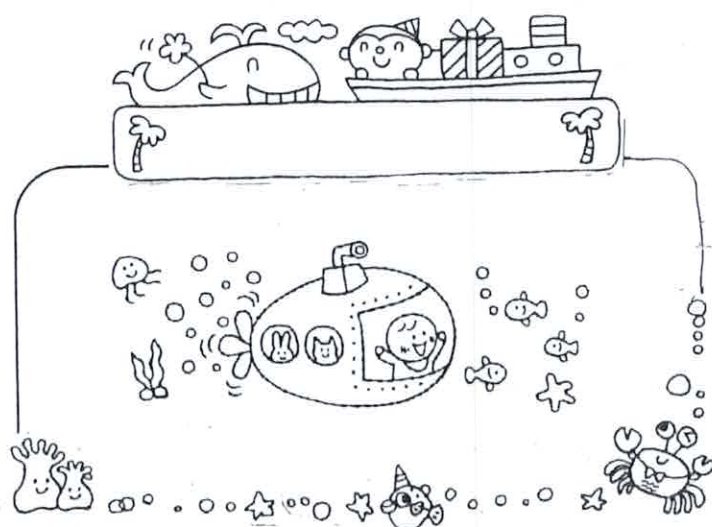
早い「梅雨明け宣言」の後には、毎日の猛暑。でも…こども達は「夏」ならではの遊びを楽しんでいます。
今月も健康に十分注意し、元気に過ごしたいと思います。



8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 水泳教室 身体測定	5 体育教室 身体測定	6	7	8 避難訓練	9 プール遊び終了
10	11 観 山の日	12	13	14	15	16
17	18 英語教室	19 体育教室	20	21	22	23
24/31	25	26 水泳教室	27	28 英語教室	29 お誕生会	30



9日(土)までの予定ですが、戸外遊びや汗をかいた後には、シャワーを浴びます。

こども達が快適に過ごせる様に気を付けたいと思います。



先日の“夏まつり”は急遽、体育館での開催になり
保護者の皆様には、色々ご協力頂きありがとうございました
保護者会バザーもほとんど完売しました！

利益が **69,024円** ありました。

来年は… お天気になります様に…



“夏バテしない食事”は？

暑い日が続くと、食事もしつぱりとしたものになりがちですが…
そればかりだと、スタミナ不足が心配です。

下記の食べ物がオススメです！

1. ビタミンB1を含む食材

例えば…豚肉・レバー・うなぎ・枝豆・ごま・胚芽米 等

2. 旬の夏野菜

例えば…きゅうり・かぼちゃ・なす・トマト・ピーマン 等

いっぱい食べて、“暑い夏”を乗り切りましょう。



嬉しいお知らせです

りすぐみの“善平真見先生”に7月23日、男の子が
うさぎぐみの“堀智菜美先生”に7月28日、女の子が
生まれました！ 2人共、母子共に元気です。

